

ΩΡΑΡΙΟ:	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
07.00-08.00		Reformer-Cadillac		Reformer-Cadillac		
08.00-09.00		Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac		
09.00-10.00	Reformer-Cadillac	Pilates Mat Prenatal Reformer Pilates	Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac	Pilates Mat Prenatal Reformer Pilates	
10.00-11.00	Pilates Mat	Hatha Yoga	Pilates Mat	Pilates Mat	Reformer-Cadillac	Hatha Yoga Reformer-Cadillac
11.00-12.00	Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac		11.10-12.10 Pilates Mat Reformer-Cadillac
12.00-13.00	Reformer-Cadillac		Reformer-Cadillac			12.20-13.20 Pilates Mat Reformer-Cadillac
16.00-17.00		Reformer-Cadillac		Reformer-Cadillac		
17.00-18.00	Reformer-Cadillac	Aerial Yoga Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac	Aerial Kids (6-12) Reformer-Cadillac		
18.00-19.00	Pilates Mat Reformer-Cadillac	Hatha Yoga & Stretching Reformer-Cadillac Barre à Terre	Pilates Mat Reformer-Cadillac Yoga Sunset Flow	Pilates Mat Reformer-Cadillac Cardio & Strength	Pilates Mat Reformer-Cadillac	
19.00-20.00	Pilates Mat Reformer-Cadillac	Aerial Pilates Reformer-Cadillac	Pilates Mat Reformer-Cadillac Stretching	Aerial Sling 1-2 Reformer-Cadillac	Pilates mat Reformer-Cadillac	
20.00-21.00	Reformer-Cadillac 20.00-21.10 Dynamic Flow Yoga	Aerial Sling 1-2 Reformer-Cadillac	Reformer-Cadillac 20.00-21.10 Dynamic Flow Yoga	Aerial Pilates Reformer-Cadillac	20.00-21.30 Hatha Yoga & Yoga Nidra	
21.00-22.00	21.15-22.15 Pilates Mat Stretching	Pilates Mat Reformer-Cadillac	21.15-22.15 Aerial Sling 2-3 Reformer-Cadillac	Pilates Mat Barre à Terre		

Σε όλα τα μαθήματα απαιτείται κράτηση θέσης, καθώς τα τμήματα είναι ολιγομελή. Τα μαθήματα προπληρώνονται και υπάρχει δυνατότητα ακύρωσης έως και 12 ώρες πριν, χωρίς χρέωση. Τα τμήματα Reformer Pilates πραγματοποιούνται σε small groups των 4 ατόμων και ενεργοποιούνται με την συμμετοχή τουλάχιστον 2 ατόμων. Νέα τμήματα, καθώς και τμήματα personal (1 άτομο) ή semi personal (2 ατόμων) μπορούν να δημιουργηθούν κατόπιν ζήτησης.