



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ SEASON 23-24

ΔΕΥΤΕΡΑ

👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΒΑΒΥ (3,5 - 5,5 ετών)	17.00-18.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1 (6-8 ετών)	18.00-19.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 2 (9-10 ετών)	19.00-20.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 3 (11-13 ετών)	20.00-21.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (14 και άνω)	21.00-22.00

ΤΡΙΤΗ

👤 ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17.30-18.30
-----------------------	-------------

ΤΕΤΑΡΤΗ

👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΒΑΒΥ (3,5 - 5,5 ετών)	17.00-18.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1 (6-8ετών)	18.00-19.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 2 (9-10 ετών)	19.00-20.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 3 (11-13 ετών)	20.00-21.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (14 και άνω)	21.00-22.00

ΠΕΜΠΤΗ

👤 ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17.30-18.30
-----------------------	-------------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

👤 ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17.00-18.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΒΑΒΥ (3,5 - 5,5 ετών)	18.00-19.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1&2 (6-10 ετών) <small>*(κοινό τμήμα του προαγωνιστικού 1 και του προαγωνιστικού 2)</small>	19.00-20.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 3 (11-13 ετών)	20.00-21.00
👤 ΤΑΕ ΚΩΝ ΔΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ (14 και άνω)	21.00-22.00